

Les enlèvements d'enfants sont rares, mais lorsqu'une tentative d'enlèvement se produit, la communauté tout entière est bouleversée, ce qui entraîne la peur chez les parents et parfois l'angoisse chez les enfants. En tant que parent, vous devez vous poser des questions telles que : « Que puis-je faire pour protéger mon enfant? » ou « Mon enfant est terrifié; comment le rassurer? » Il y a des mesures que vous pouvez prendre pour donner plus de pouvoir à votre enfant, en lui apprenant des consignes de sécurité adaptées à son âge, sans susciter chez lui ou chez elle des sentiments de panique ou de peur. Il est très important de rétablir son sentiment de sécurité.

Il est important d'évaluer les risques auxquels votre enfant est exposé dans son quotidien. N'oubliez pas qu'il y a d'une part certaines choses que les parents doivent faire et d'autre part des choses que les enfants doivent apprendre en fonction de leur âge. Voici quelques démarches que vous pouvez entreprendre pour accroître la sécurité de votre enfant :

### Ce que vous pouvez faire

- Rassurez votre enfant et dites-lui qu'il est en sécurité.
- Limitez l'accès de votre enfant à l'information véhiculée par les médias. Évitez de lui fournir les détails des reportages publiés dans les médias, car ils pourraient alimenter davantage ses craintes.
- Apportez du soutien affectif à votre enfant. Un enfant qui ressent de la détresse peut souvent devenir plus accaparant, angoissé et sensible. C'est bon signe que votre enfant se tourne vers vous pour trouver du réconfort lorsqu'il est tourmenté. Si cela se produit, restez calme et donnez-lui du soutien.
- Ne changez pas vos habitudes. La stabilité et la prévisibilité aideront votre enfant à retrouver un sentiment de sécurité et de confort.
- Sachez toujours où est votre enfant. Il est important de connaître les amis de votre enfant et d'être au courant de ses activités quotidiennes.
- Amenez votre enfant à appliquer des règles de sécurité personnelle au quotidien afin qu'elles deviennent automatiques (il s'en rappellera facilement au besoin).

### Ce que les enfants doivent savoir

- Votre enfant doit toujours vous demander la permission avant d'aller quelque part avec quelqu'un.
- Votre enfant doit observer le principe de la compagnie des amis dans tous ses déplacements.
- Lorsqu'il se rend à pied chez un ami, votre enfant doit vous téléphoner ou vous texter pour vous dire qu'il est arrivé à destination. Il devra faire de même avant de reprendre le chemin de la maison.
- Votre enfant doit emprunter chaque jour la même route pour se rendre à l'école ou en revenir.
- Votre enfant doit connaître les endroits sécuritaires qu'il peut fréquenter dans son entourage.
- Rappelez à votre enfant de se fier à son instinct. Cette habitude pourrait être capitale et avertira votre enfant d'un danger potentiel et de la nécessité de quitter les lieux immédiatement.

# En cas d'enlèvement ou de tentative d'enlèvement d'un enfant dans votre communauté

---

## La sécurité : une bonne habitude à prendre!

Lorsqu'un enlèvement ou une tentative d'enlèvement d'un enfant se produit dans la communauté, en tant que parents, nous constatons à quel point il est important d'apprendre aux enfants des stratégies de protection personnelle pour les aider à bien réagir à une situation menaçante. Pourtant, les adultes hésitent souvent à parler à leurs enfants de questions liées à leur sécurité personnelle, par crainte de les insécuriser et qu'ils aient peur de tout. Il est important de se rappeler que l'éducation à la sécurité non seulement développe la confiance en soi et l'esprit critique d'un enfant, mais elle lui fournit les outils nécessaires pour affronter une situation dangereuse.

