

## Guide pour les responsables locaux :

# Comment rétablir un sentiment de sécurité dans la population

Quand un enfant est victime d'acte criminel, toute la population en subit les contrecoups chacun à sa façon. Il est donc essentiel de mettre en œuvre un plan d'action répondant aux besoins spécifiques des personnes touchées au sein de la communauté.

## Que doivent faire les responsables locaux ?

Les responsables locaux doivent servir de modèles auprès des citoyens. Voici comment jouer ce rôle important :

- Démontrer qu'ils se soucient du problème, par exemple en dévoilant aux membres du personnel et aux citoyens de la communauté tous les efforts consentis pour traverser cette épreuve et en sortir grandis. Ils peuvent dire qu'ils rencontrent un professionnel qui les aide à bien vivre cette situation et encourager les gens à en faire autant afin de bien prendre soin d'eux-mêmes. Enfin, ils peuvent noter qu'ils s'entraînent régulièrement et profitent de bonnes nuits de sommeil.
- Faire appel à des services qui les aideront à organiser et à mener des groupes de soutien destinés aux membres du personnel et aux parents issus de la communauté.

## Quels sont les besoins des enfants et des familles ?

Les enfants doivent être répartis en deux groupes précis :

1. L'enfant qui est victime d'un acte criminel – il aura besoin d'un suivi professionnel, en séance individuelle.
2. L'enfant un peu perplexe qui sent le malaise général sans trop comprendre la situation – de toute évidence, il a entendu des rumeurs voulant qu'un enfant ait été enlevé au sein de la communauté. Cette nouvelle peut effrayer ou inquiéter certains enfants, leur faire craindre d'être enlevés à leur tour ou qu'un de leurs proches ne subisse le même sort. Un enfant ayant vécu un traumatisme par le passé aura sans doute besoin de consulter un professionnel de la santé pour traverser ce moment difficile.

## Que peuvent faire les responsables locaux ?

- Discuter des sentiments que nous éprouvons tous lorsqu'une personne est victime d'acte criminel au sein de notre communauté.
- Distribuer aux parents un feuillet d'information (voir *Comment rétablir les liens avec la communauté*).
- Inviter les parents à participer à une réunion communautaire (groupe de soutien) afin de les aider à vivre sainement leurs émotions ; grâce à leur attitude positive, ils serviront ensuite de modèles et sauront aider leurs enfants à traverser et à dépasser cette épreuve.
- À l'aide de programmes éducatifs appropriés, enseigner aux enfants les fondements de la sécurité personnelle (voir [enfantsavertis.ca](http://enfantsavertis.ca)).