

Comment réagir à un enlèvement d'enfant dans votre communauté

Les enlèvements d'enfants dans une communauté sont rares, mais lorsqu'ils se produisent, on a peine à y croire. Si quelqu'un porte atteinte à la confiance et à la sécurité des membres d'une communauté, ce sont chacun de ses membres qui le ressentent d'une façon toute personnelle. Les répercussions possibles sont de toutes sortes. Les parents de la communauté se demandent alors « Que puis-je faire pour protéger mon enfant? » ou « Mon enfant est terrifié; qu'est-ce que je peux faire? »

Les adultes ont besoin de retrouver un sentiment de contrôle et de sécurité à la fois pour eux-mêmes et pour leurs enfants. Pour pouvoir passer à autre chose, il est important d'analyser vos réactions de parent par rapport aux événements. Une analyse de vos propres émotions vous aidera à accompagner vos enfants.

Émotions possibles:

- Sentiment de sécurité ébranlé
- Colère
- Besoin de surprotéger
- Perte de confiance en soi
- Perte de contrôle
- Peur
- Sentiment d'être dépassé par les événements
- Tristesse
- Isolement et solitude
- Vulnérabilité
- Tristesse et sentiment de perte
- Incrédulité
- Ambivalence



Ce que les enfants doivent savoir:

- Rassurez vos enfants et dites-leur qu'ils sont en sécurité.
- Prenez les précautions nécessaires pour sécuriser votre milieu de vie. Examinez les activités quotidiennes de vos enfants et voyez comment renforcer leur sécurité (lorsqu'ils jouent dans le quartier, vont à des cours ou à des activités, etc.). Pour en savoir davantage, consultez www.prioritejeunesse.ca.
- Faites preuve de patience et adaptez toujours vos réponses aux questions de votre enfant en fonction de son âge. Les enfants n'ont pas à connaître les détails de ce qui est arrivé et sont trop jeunes pour comprendre. Le recours à la peur n'est pas une méthode efficace. Vos enfants doivent savoir que l'affaire est entre les mains d'adultes de confiance et qu'ils n'ont rien à craindre.
- Évitez que vos enfants ne soient affectés par la couverture médiatique. L'information véhiculée par les médias n'est pas destinée aux enfants et ne ferait que les effrayer et les insécuriser davantage.
- Apportez du soutien affectif à vos enfants. Les enfants très sensibles deviennent souvent plus accaparants, angoissés et perturbés. C'est bon signe que votre enfant se tourne vers vous pour trouver du réconfort lorsqu'il est tourmenté. Restez calme et donnez-lui du soutien.
- Ne changez pas vos habitudes. La stabilité et la prévisibilité aideront les enfants à retrouver un sentiment de sécurité et de confort.
- La sécurité est une bonne habitude à prendre. En temps de crise, on se fait souvent rappeler l'importance d'éduquer les enfants à la sécurité personnelle. Les adultes hésitent souvent à mettre leurs enfants en garde contre les abus sexuels et les enlèvements par crainte de les insécuriser. En amenant vos enfants à appliquer des règles de sécurité personnelle au quotidien, vous les aiderez à renforcer leur compétence et leur confiance par rapport à leur sécurité. Pour en savoir davantage, consultez le www.enfantsavertis.ca.

